



MÁS CHULO QUE EL 8

EL PERIÓDICO DEL I.E.S. FEDERICO GARCÍA LORCA

CONTACTO: maschuloqueel8@gmail.com

AÑO 1 NÚMERO 12

16 ENERO 2023



LOS PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO

Parece que es casi obligatorio, en nuestra sociedad actual, comenzar el año haciendo una lista con nuestros propósitos de año nuevo. Es como si quisiéramos reiniciar nuestra vida, poner el contador a cero y empezar de nuevo modificando aquellas cosas que creemos que durante el año anterior no hicimos del todo bien. Apuntarnos a un gimnasio, dejar de fumar, estudiar todos los días y llevar el curso al día, visitar más a nuestros seres queridos, *darle caña* al inglés que tanto me cuesta, aprender a tocar la guitarra o empezar de una vez a comer sano suelen ser muchos de esos propósitos, que allá por finales del mes de enero, en muchos casos, se esfuman como el humo.

La cuestión es ¿por qué tantos propósitos, que racionalmente sabemos que son buenos, que realmente queremos cumplir, no se cumplen y a las pocas semanas -o días- se olvidan? Los neurocientíficos afirman, parece ser, que cuando tomamos una decisión (por ejemplo, *voy a empezar a ir al gimnasio todas las semanas*), neuronalmente dicha decisión está formada por dos procesos diferentes. Por un lado, en primer lugar, una parte inconsciente de nuestro cerebro decide ir al gimnasio todas las semanas. Y posteriormente, unos segundos después, nuestro cerebro racional, consciente, toma la misma decisión que previamente ha tomado la parte inconsciente. Parece extraño, pero lo que la ciencia nos dice es que las decisiones que tomamos conscientemente han sido decididas previamente por una parte de nuestro cerebro que no controlamos. Vamos, que cuando por la mañana abrimos nuestro armario para decidir qué camiseta ponernos, antes de que conscientemente decidamos coger la camiseta marrón, ya nuestro inconsciente lo ha decidido por nosotros. Si alguien quiere saber más, aconsejo ver el capítulo del programa *Redes* titulado "Las decisiones son inconscientes".

¿Qué ocurre entonces cuando tomamos una decisión que no cumplimos, como tantas veces nos ocurre a todos con los propósitos de año nuevo? ¿Es que somos débiles, es que no nos creemos esa decisión, es que algo no funciona bien en el cerebro de todos nosotros? Nada de eso. Sencillamente, que esas decisiones han sido tomadas por nuestro cerebro racional, consciente, pero no han sido previamente decididas por nuestra parte inconsciente; por tanto, dejaré de cumplirlas rápidamente.

Sea como sea, y más allá de la postura científica, mi posición respecto a los propósitos de



año nuevo es, en general, más bien negativa. Reconozco -con reservas- que el organizar nuestra vida, el ponernos objetivos y metas, es algo bueno y beneficioso. Reconozco -hasta cierto punto- la importancia de la motivación que surge en nuestra vida en forma de proyectos que nos ilusionen. Pero reivindico mi derecho a no identificarme con esos propósitos (que como todo el mundo, he hecho alguna vez, pero he dejado de hacer hace algunos años), lo que implica defender mi derecho a no crearme metas. Creo, sinceramente, en la maravillosa opción de no desear convertirme en medio alguno para conseguir ningún resultado preconcebido. Rechazo el utilitarismo que consiste en afirmar que todo tiene que ser un medio para obtener un fin, fin que en tantas ocasiones oculta una carencia que inconscientemente no conseguimos aceptar...

Perdón por ponerme tan estupendo y tal vez tan solemne. Sólo terminaré con una reflexión: creo que los propósitos de año nuevo son para reírnos de ellos y con ellos: cuando los cumplimos ¡porque los hemos logrado cumplir, bravo! Y cuando se esfuman en pocos días ¡porque para eso sirven los propósitos de año nuevo! Feliz 2023. PEPE LABAJO

NUESTRAS CANTINERAS FAVORITAS

Hoy estamos con LUCÍA BORDERA y LUCÍA PALACIOS, nuestras cantineras. En MÁS CHULO QUE EL 8 hemos querido saber alguna cosa respecto a estas dos estupendas profesionales que todos los días atienden a los chicos y chicas que se acercan a la cafetería del instituto. Les hemos preguntado lo siguiente:

P. ¿Cuánto tiempo lleváis trabajando en la cantina del instituto?

R. Yo llevo siete años en esta cafetería (Lucía Bordera). Yo, desde el pasado mes de marzo, es decir, unos diez meses, más o menos (Lucía Palacios).

P. ¿Cuál es vuestro "producto estrella", es decir, lo que más vendéis?

R. Lo que más pide la gente es café y nuestros croissants de chocolate, están buenísimos.

P. ¿Hay algún producto que pensarais que se iba a vender bien, pero luego resultó ser un fracaso?

R. Pensábamos que la fruta, los yogures, y en general la comida sana iba a tener salida, pero no ha sido así.

P. Contadnos qué es lo que más os gusta y qué es lo que más rabia os da de vuestro trabajo.

R. A las dos, lo que más nos gusta de nuestro trabajo es el trato con la gente. Para trabajar en un negocio como este, tiene que gustarte estar delante del público, conocer a cada cliente, tratar con ellos. Y lo que más rabia nos da es, sin ninguna duda, cuando se junta un grupo de gente que luego no consume nada, ensucian todo y luego nos toca a nosotras tener que recogerlo.



P. Contadnos alguna anécdota divertida de lo que ocurre en la cantina.

R. Hay por ahí un profesor que más de una vez se ha confundido, y en vez de echarle azúcar al café, le echó sal. Y a mí (Lucía Palacios) me pasó que en una ocasión hice un bocadillo de jamón y se me olvidó poner el jamón entre el pan! Varios profesores se acuerdan de ello y me hacen burla con frecuencia con el famoso bocadillo de jamón.

Muchas gracias, Lucía y Lucía, por hacer que nuestra cantina sea un lugar tan acogedor, por todos los bocadillos y cafés tan deliciosos que siempre nos preparáis con una sonrisa. ¡Seguid así! ITZIAR GÓMEZ



CHOCOLATADA DEL AMPA

CAMPEONATO NAVIDEÑO DE AJEDREZ

La última semana del primer trimestre se celebró en el centro el tradicional campeonato navideño de ajedrez, teniendo una muy buena acogida por parte del alumnado.

Primer clasificado: José Antonio Martínez Díaz 2B. Segundo clasificado: David Moreno Ponce 1D. Tercer clasificado: Daniel Pérez Castillo 4C.



HACE 100 AÑOS



El 9 de Enero de 1923 el autogiro del Ingeniero Juan de la Cierva realizó su primer vuelo con éxito. Este invento fue el precursor de los actuales helicópteros. Juan de la Cierva demostró una gran afición por la aviación desde niño, estudió la carrera de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos, pero se interesó posteriormente por la aeronáutica.

¿Sabes cuál es la diferencia entre un autogiro y un helicóptero?

El autogiro en lugar de unas alas fijas, tiene unas palas giratorias en continuo movimiento, un híbrido entre aeroplano y helicóptero. La diferencia fundamental es que en el caso del helicóptero hay un motor que mueve el rotor, mientras que en el autogiro es el propio aire el que induce el movimiento del rotor, y el motor se sitúa en la hélice del morro que proporciona el empuje hacia delante, es lo que se denomina autorrotación.

Juan de la Cierva murió pocos años después en un accidente de avión, pero posteriormente resurgió el interés por los autogiros y llevó al desarrollo de los helicópteros actuales. ESTHER GONZÁLEZ

ALEJANDRO PINA, PREMIO CREACIÓN JOVEN 2022

El viernes 13 de enero se entregaron, en una gala que tuvo lugar en el Auditorio Municipal, los premios del 2022 del programa de Creación Joven del Ayuntamiento de Albacete. Este programa comprende las categorías de Literatura, Cómic, Ilustración, Fotografía, Artes escénicas y Creación audiovisual. Un alumno del Federico, Alejandro Pina Sánchez (estudiante de 2º de Bachillerato), ha ganado dos premios literarios en la modalidad de Primeros Creadores (jóvenes entre 14 y 19 años); el de Cuento y el de Microrrelato. Desde el centro nos sentimos muy orgullosos de él. Os dejamos a continuación el microrrelato ganador. ¡Enhorabuena, Alejandro!



(DES)ENLACE La boda está siendo una soberana mierda. Me pica el vestido, la comida está seca y la ceremonia ha sido aburridísima. Por si fuera poco ni siquiera quiero estar aquí, a ver, sí quiero, Rocío es mi amiga desde los tres años pero ya le había dicho no sé cuántas veces que Pablo era un gilipollas, ¿me quiso escuchar? No. Otra cosa que a mí sinceramente me ha molestado muchísimo es el sitio donde me ha puesto, estoy en la mesa del fondo con unos compañeros del trabajo de Pablo que no había visto en mi vida, aunque la verdad no sé si prefiero esto o sentarme con el grupo de chillonas que asumo que serán sus nuevas amigas estiradas del gym.

Rocío va por las mesas saludando a los invitados, casi no la reconozco con el color de pelo horroroso que se ha puesto. Me sorprende mucho no ver a nadie del colegio, imagino que desde que está con su nuevo grupito "fitness" no tendrá tiempo para nadie más. Ya por fin llega a mi mesa, saluda a los señores que tengo al lado y se me acerca, mira con extrañeza y suelta: ¿Pero usted quién es?

JUBILACIÓN DE NUESTRA COMPAÑERA CONSUELO

Consuelo Molina Navarro llegó al IES Federico García Lorca en 2008 y ha estado con nosotros hasta diciembre de este curso, en sus dos especialidades: Procesos de Gestión Administrativa y Procesos Comerciales. Mayoritariamente, ha desarrollado su labor profesional en el turno de tarde, pero también ha estado en el turno de mañana, impartiendo clase en FP Básica de Servicios comerciales, en el ciclo de GM de Actividades Comerciales y en los ciclos de GS de Transporte y Logística y de Comercio Internacional.

De su paso por el centro, destacaríamos su dedicación a las clases y su preocupación en todo momento por los alumnos. Pero, sobre todo, destacaríamos su faceta personal, su alegría y calidad humana, formando parte de nuestra gran familia que son los ciclos formativos.

Ha sido una de las impulsoras del Taller del supermercado del instituto, "SUPER LORCA", contribuyendo en todo momento a su mantenimiento óptimo, y ha dado a conocer la especialidad de Comercio y Marketing de nuestro centro, no solo a nivel provincial y autonómico, sino también a nivel nacional.

Recientemente, destacar su implicación en la organización del campeonato de SKILLS de la familia profesional de Comercio y Marketing de Escaparatismo, realizado en Castilla La Mancha, en nuestro centro durante el curso 2020/21, en el que consiguió junto con sus alumnas, nada más y nada menos, que el primer puesto de la competición. Esto supuso representar a Castilla La Mancha en el campeonato nacional de Formación Profesional SKILLS de Escaparatismo, obteniendo en este concurso nacional un merecido segundo puesto, durante el curso 2021/22.

Querida compañera, vete contenta del trabajo realizado, tus compañeros a los que también te has dedicado tanto, te vamos a echar mucho de menos. Suerte en esta nueva etapa que ya has comenzado. Tus compañeros del IES Federico García Lorca.



RECEPCIÓN DE 10 ALUMNOS DEL LYCÉE NOTRE DAME

El domingo, día 8 de enero de 2023, llegaron a Albacete 10 alumnos franceses del Lycée Profesional Notre-Dame de Reze (Nantes), para realizar prácticas en empresas de nuestra localidad. Vinieron acompañadas por las profesoras Mme. Rozenn Richard y Mme. Claudine Hamard, colaborando nuestro centro en la organización de esta estancia profesional en Albacete.

El IES Federico García Lorca viene colaborando como socio de acogida de este centro francés, siendo el 5º año que recibimos alumnos del Lycée Notre Dame. La colaboración se produce dentro de las acciones de internacionalización de nuestras enseñanzas profesionales, realizando las gestiones oportunas para la acogida de estos alumnos: búsqueda de empresas, gestión de los alojamientos, programas formativos y otras cuestiones logísticas, siendo los responsables Elisa Castillo y Jesús Ruiz, con la inestimable ayuda de los equipos docentes de los ciclos formativos.



Son 10 alumnos que están cursando el Bachillerato Profesional en las especialidades de: Comercio (6), Acogida (3) y Ventas (1). Realizarán las prácticas en empresas de Albacete durante 4 semanas; el instituto francés ha firmado los convenios Erasmus formativos oportunos con las empresas de acogida, los alumnos tienen un tutor en la empresa que supervisa la formación, mientras que nuestro centro ha colaborado en la búsqueda de empresas, búsqueda de alojamiento en familias de la localidad, en la asistencia técnica en la confección de la documentación para el seguimiento y certificación de estas prácticas formativas.

Los alumnos han visitado esta primera semana nuestro instituto, nuestras instalaciones, el aula taller del supermercado y han asistido a algunas clases: 2º curso de AyF, 1º de Actividades Comerciales y 2º de Gestión Administrativa. También se van a organizar otras actividades como la visita al Depósito del Agua, a la Plaza de Toros, al EA Teatro, recorrido por nuestra ciudad, etc. Esperamos que su estancia en Albacete les ayude en su camino profesional y que disfruten de nuestra ciudad. ¡Bienvenidos! JESÚS RUIZ